

Ses objectifs ?



A quel endroit ?

Rendez-vous en salle H004



Comment s'inscrire ?

Cliquez ici pour vous inscrire : forms.gle/KYtp9ycKM1bixpfH8

Ce lien est aussi disponible sur notre compte Instagram. Les créneaux sont mis à jour régulièrement.

Qu'en pensent les élèves ?

« C'était vraiment bien, ça m'a permis de me reconcentrer sur moi et sur mes objectifs. Merci pour ça ! »

« J'ai l'impression d'être reposé. C'était super agréable. »

« J'ai trouvé ça très bien. Ça m'a permis de décompresser de la pression que j'avais. A refaire. »

« Aujourd'hui, c'était ma première séance de Yoga et j'ai vraiment bien aimé, surtout la relaxation. Moi qui stresse énormément pour les cours et les examens, j'ai trouvé que c'était un super « médicament » naturel. J'aime les messages apportés, le fait de se surpasser tout en restant raisonnable. Je pense que c'est quelque chose que je referai car ça peut énormément m'aider à contrôler mon stress. »

Suivez notre actualité sur le compte Instagram !

